

APRENDER DEL ÉXITO Y DEL FRACASO

BAJO EL ARO

PAU GASOL

"Bajo el aro" pretende ayudar a todos, no es una autobiografía", asegura Pau.



Foto: Gtresonline



Literatura y DEPORTES

Varios son los deportistas que nos han contado su historia a través de libros.

Pau Gasol (38) presentó hace unos días *Bajo el aro*, un libro en el que cuenta en primera persona su experiencia como jugador de baloncesto en el más alto nivel. Pero no es el único que ha cambiado la ropa deportiva por la pluma y el papel (bueno, seguro que lo han escrito a ordenador, pero es menos poético).

Libros de deportistas

'Rafa. Mi historia'

Rafael Nadal



En 2011 el tenista publicó un libro autobiográfico con la ayuda del escritor **John Carlin**. En él repasa los mejores y peores momentos de su carrera deportiva.

Editorial: Urano

Precio: 22 €

'Nací luchando'

Amaya Valdemoro



Detrás de los triunfos hay una historia de superación, batallas perdidas y dolor, mucho dolor, o eso

se desprende del libro de la jugadora de baloncesto.

Editorial: Espasa

Precio: 5,95 €

'Lo que aprendí hasta los 30'



Jorge Lorenzo Quizá pensando en una segunda parte de sus memorias, el piloto ha escrito un libro inspiracional

en el que busca compartir los secretos de su éxito.

Editorial: Alienta

Precio: 14,95 €

'Mi filosofía del triunfo'

Michael Jordan



Este es solo uno de los libros en los que uno de los mejores jugadores de baloncesto del mundo ha plasmado sus vivencias.

Editorial: Selector

Precio: 5,53 €

Además de triunfar en sus disciplinas, también escriben.